



#### PROBLÈME N° 4

### ÊTRE INTOXIQUÉE par trop de cocktails

**La solution:** Soin drainant océan de miel, un enveloppement corporel qui élimine le stress causé par le tourbillon du temps des fêtes et la folie des centres commerciaux. Les extraits de miel hydratent la peau, pendant que l'huile de maïs la nourrit et que les cristaux de sucre l'exfolient. N'ayez crainte, le sentiment de légèreté ressenti est tout à fait normal!

**Notre verdict:** «Comme premier drainage lymphatique, on est pas mal certaine d'avoir touché le jackpot! Le mélange de miel et d'huiles essentielles sent divinement bon, et la baignoire à jets qui se trouve dans la pièce même assure intimité et tranquillité. Celles qui ont de petits amas graisseux sur les cuisses ou les fesses (comme nous!) doivent s'attendre aux tapotements rapides de la thérapeute, qui ont été un peu sensibles, mais jamais douloureux. On en est ressortie réénergisée, avec la peau aussi douce que celle des fesses d'un bébé!»

**Le prix:** 115 \$ la séance ou 400 \$ pour une cure de 4 séances

**La bonne adresse:** Spa Bota Bota (à l'angle de l'avenue McGill et de la rue de la Commune Ouest, dans le Vieux-Port de Montréal), [botabota.ca](http://botabota.ca)

#### PROBLÈME N° 5

### LES CHEVEUX SECS comme le sapin en janvier

**La solution:** Steampod. L'arrivée du temps froid dessèche notre chevelure, qui devient plate. La bonne nouvelle, c'est qu'il y a une technologie à la vapeur qui peut redorer notre crinière en moins de 15 minutes. Appliqué au salon de coiffure ou à la maison, le traitement fortifie les pointes fourchues, en plus de créer un mouvement lisse dans les cheveux qui dure plusieurs jours.

**L'experte:** Véronique Beaupré, copropriétaire du salon Local B. «La vapeur du fer ouvre l'écaille du cheveu pour faire pénétrer la kératine, tandis que la plaque coiffante la referme pour que le traitement agisse pendant plus de trois shampoings.»

**Notre verdict:** «On a adoré! Ce traitement à la kératine est très facile à appliquer sur les cheveux humides, qu'on peut ensuite sécher comme on veut. Pour ajouter LA touche hot, on lisse ou on boucle nos cheveux avec le fer qui fonctionne à la vapeur. Alors qu'on peut acheter la machine pour la maison, Véronique du salon Local B, à Montréal, nous a offert un traitement de star avec ses mains expertes. Deux jours après, on n'a fait aucun shampoing, et nos cheveux étaient toujours brillants!»

**Le prix:** 35 \$ pour la mise en plis, 20 \$ le traitement Steampod, environ 250 \$ l'appareil Steampod (selon les salons), 22 \$ le sérum et 25 \$ la crème de lissage

**La bonne adresse:** Salon Local B, (1221, avenue Bernard Ouest, Montréal), [localb.ca](http://localb.ca)

#### PROBLÈME N° 6

### LES BOURRELETS du père Noël en cadeau

**La solution:** CoolSculpting. En plus d'être non invasif, ce traitement procure une agréable sensation de fraîcheur, tout en ordonnant gentiment à nos bourrelets de déguerpir. Lors du traitement supervisé par un médecin, l'appareil aspire la graisse par une ventouse et la gèle pendant une heure (il faut donc compter une heure de traitement par ventouse). Les graisses sont éliminées par le corps au cours des trois mois suivants, et les résultats sont comparables à ceux d'une liposuction. Souvent, une seule intervention suffit pour dire adieu à nos poignées d'amour (ou gras entre les cuisses, pli de soutien-gorge, etc.).

**L'expert:** Dr Khanna, chirurgien-dermatologue. «Le CoolSculpting n'est pas compromettant. Les patients repartent comme ils sont venus: au volant de leur voiture, à pied ou à vélo. Ils poursuivent leurs activités pendant que les cellules graisseuses meurent lentement, sans qu'ils s'en aperçoivent vraiment.»

**Notre verdict:** «Grande anxieuse face à l'inconnu et aux procédés douloureux, on a été intriguées par les promesses du traitement. Non sans crainte, on a laissé la machine aspirer l'amas graisseux et le geler. En vérité, c'est cinq minutes d'inconfort au départ et cinq minutes à la fin du traitement pour le massage de la masse. La zone reste engourdie quelques jours (jusqu'à quelques semaines), est un peu enflée et donne une sensation d'inconfort, mais c'est très supportable. On attend les résultats! À suivre...»

**Le prix:** De 1500 \$ à 4500 \$ environ (selon les besoins, la morphologie, le nombre de ventouses et leur grosseur)

**La bonne adresse:** Clinique Peau – esthétique médicale (3550, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 540, Montréal), [peaumontreal.com](http://peaumontreal.com)