

6 SOLUTIONS APAISANTES

pour les paresseuses

IL ARRIVE QU'UNE FOIS ENGOURDIE PAR LE FROID DE L'HIVER ON OUBLIE LA PROMESSE QU'ON S'ÉTAIT FAITE EN DÉBUT D'ANNÉE: CELLE DE PRENDRE SOIN DE SOI. PAS DE SOUCIS, IL EXISTE DES SOLUTIONS POUR LES ÉTERNELLES FRILEUSES!

PROBLÈME N°1

DES CERNES causés par trop de lendemains de veille

La solution: Teosyal Rendensity II. Emportée dans le tourbillon d'une réception trop ambitieuse, vous négligez quelques heures de sommeil (non, vous n'êtes pas Martha Stewart!). L'acide hyaluronique contenu dans le Redensity II est un produit injectable qui sublime le regard. Fini les cernes et les creux sous les yeux! Bien entendu, la vitamine B6, les antioxydants, les minéraux et les acides aminés de ce traitement y sont pour quelque chose!

Notre verdict: «Tenez-vous le pour dit, le résultat est naturel et loin du cliché «poupée gonflée». C'est comme si on avait rattrapé toutes nos heures de sommeil d'un coup, le temps d'une injection. La procédure est peu douloureuse (une aiguille... ça pince un peu) et le résultat est quasi immédiat. Une petite enflure est présente un jour ou deux, et des mini bleus (où les injections ont été faites) sont perceptibles, mais vite dissimulés avec un cache-cernes. Simple et efficace, tellement qu'on a peur de devenir accro!»

Le prix: 750 \$ l'injection (il en faut souvent une à deux)

La bonne adresse: Clinique Peau – esthétique médicale (3550, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 540, Montréal), peaumontreal.com



EVA LONGORIA

PROBLÈME N°2

UN TEINT VERT digne du Grinch

La solution: Intraceutical. En janvier, la peau perd son éclat: trop de partys, trop de stress, pas assez de temps pour soi. Pour éviter que notre teint ressemble à celui du Grinch, rien de mieux qu'une séance de ce traitement. Le visage redevient plus ferme et plus lumineux grâce à un sérum insufflé sous la peau à l'aide d'un applicateur relié à un concentrateur d'oxygène. Psitt: Madonna, Miranda Kerr et Eva Longoria en sont adeptes!

Notre verdict: «Il donne un réel coup d'éclat! Trois quarts d'heure plus tard, le grain de la peau est resserré, la texture lissée, et nous... totalement reposée. Le jet d'oxygène et de sérum pulvérisé sur notre peau est un peu froid mais, heureusement, on nous recouvre d'une couverture. Traitement royal, vous dites?»

Le prix: 150 \$

La bonne adresse: Clinique Dermapure (3230, boulevard Curé-Labelle, bureau 101, Laval), dermapure.com

PROBLÈME N°3

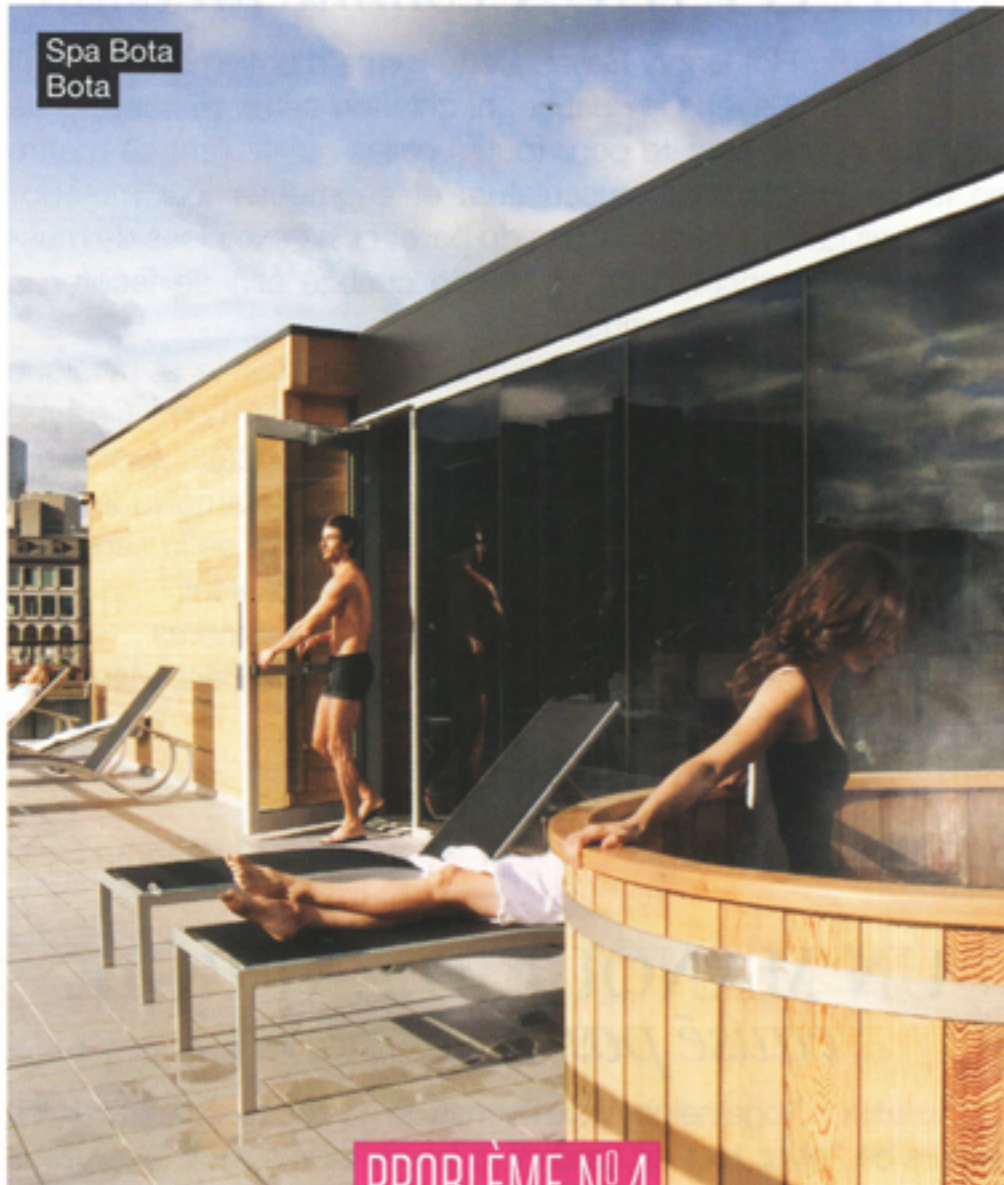
UNE PEAU D'ORANGE trouvée dans son bas de Noël

La solution: Venus Freeze, un traitement non invasif (d'un minimum de huit séances) qui raffermi la peau, affine le pourtour des cuisses et atténue l'apparence de la cellulite. Pour renouveler les fibres de collagène et d'élastine et augmenter la circulation sanguine, l'appareil utilise l'énergie de la radiofréquence multipolaire combinée au champ magnétique pulsé.

Notre verdict: «Quel bonheur! Un traitement sans douleur qui n'a pas la prétention d'éliminer la cellulite, mais bien de la dissimuler (en augmentant le collagène sur celle-ci)! Pour celles qui ont déjà eu une échographie, c'est un peu le même concept, avec 15 minutes par jambe. Après deux traitements, on voit déjà une petite différence!»

Le prix: 250 \$ la séance (les 7^e et 8^e sont gratuites)

La bonne adresse: Clinique Skins (7200, boulevard du Quartier, bureau 10, Brossard au quartier Dix30), cliniqueskins.com



PROBLÈME N° 4

ÊTRE INTOXIQUÉE *par trop de cocktails*

La solution: Soin drainant océan de miel, un enveloppement corporel qui élimine le stress causé par le tourbillon du temps des fêtes et la folie des centres commerciaux. Les extraits de miel hydratent la peau, pendant que l'huile de maïs la nourrit et que les cristaux de sucre l'exfolient. N'ayez crainte, le sentiment de légèreté ressenti est tout à fait normal!

Notre verdict: «Comme premier drainage lymphatique, on est pas mal certaine d'avoir touché le jackpot! Le mélange de miel et d'huiles essentielles sent divinement bon, et la baignoire à jets qui se trouve dans la pièce même assure intimité et tranquillité. Celles qui ont de petits amas graisseux sur les cuisses ou les fesses (comme nous!) doivent s'attendre aux tapotements rapides de la thérapeute, qui ont été un peu sensibles, mais jamais douloureux. On en est ressortie réénergisée, avec la peau aussi douce que celle des fesses d'un bébé!»

Le prix: 115 \$ la séance ou 400 \$ pour une cure de 4 séances

La bonne adresse: Spa Bota Bota (à l'angle de l'avenue McGill et de la rue de la Commune Ouest, dans le Vieux-Port de Montréal), botabota.ca

PROBLÈME N° 5

LES CHEVEUX SECS *comme le sapin en janvier*

La solution: Steampod. L'arrivée du temps froid dessèche notre chevelure, qui devient plate. La bonne nouvelle, c'est qu'il y a une technologie à la vapeur qui peut redorer notre crinière en moins de 15 minutes. Appliqué au salon de coiffure ou à la maison, le traitement fortifie les pointes fourchues, en plus de créer un mouvement lisse dans les cheveux qui dure plusieurs jours.

L'experte: Véronique Beaupré, copropriétaire du salon Local B. «La vapeur du fer ouvre l'écaille du cheveu pour faire pénétrer la kératine, tandis que la plaque coiffante la referme pour que le traitement agisse pendant plus de trois shampoings.»

Notre verdict: «On a adoré! Ce traitement à la kératine est très facile à appliquer sur les cheveux humides, qu'on peut ensuite sécher comme on veut. Pour ajouter LA touche hot, on lisse ou on boucle nos cheveux avec le fer qui fonctionne à la vapeur. Alors qu'on peut acheter la machine pour la maison, Véronique du salon Local B, à Montréal, nous a offert un traitement de star avec ses mains expertes. Deux jours après, on n'a fait aucun shampoing, et nos cheveux étaient toujours brillants!»

Le prix: 35 \$ pour la mise en plis, 20 \$ le traitement Steampod, environ 250 \$ l'appareil Steampod (selon les salons), 22 \$ le sérum et 25 \$ la crème de lissage

La bonne adresse: Salon Local B, (1221, avenue Bernard Ouest, Montréal), localb.ca

PROBLÈME N° 6

LES BOURRELETS *du père Noël en cadeau*

La solution: CoolSculpting. En plus d'être non invasif, ce traitement procure une agréable sensation de fraîcheur, tout en ordonnant gentiment à nos bourrelets de déguerpir. Lors du traitement supervisé par un médecin, l'appareil aspire la graisse par une ventouse et la gèle pendant une heure (il faut donc compter une heure de traitement par ventouse). Les graisses sont éliminées par le corps au cours des trois mois suivants, et les résultats sont comparables à ceux d'une liposuction. Souvent, une seule intervention suffit pour dire adieu à nos poignées d'amour (ou gras entre les cuisses, pli de soutien-gorge, etc.).

L'expert: Dr Khanna, chirurgien-dermatologue. «Le CoolSculpting n'est pas compromettant. Les patients repartent comme ils sont venus: au volant de leur voiture, à pied ou à vélo. Ils poursuivent leurs activités pendant que les cellules graisseuses meurent lentement, sans qu'ils s'en aperçoivent vraiment.»

Notre verdict: «Grande anxieuse face à l'inconnu et aux procédés douloureux, on a été intriguées par les promesses du traitement. Non sans crainte, on a laissé la machine aspirer l'amas graisseux et le geler. En vérité, c'est cinq minutes d'inconfort au départ et cinq minutes à la fin du traitement pour le massage de la masse. La zone reste engourdie quelques jours (jusqu'à quelques semaines), est un peu enflée et donne une sensation d'inconfort, mais c'est très supportable. On attend les résultats! À suivre...»

Le prix: De 1500 \$ à 4500 \$ environ (selon les besoins, la morphologie, le nombre de ventouses et leur grosseur)

La bonne adresse: Clinique Peau – esthétique médicale (3550, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 540, Montréal), peaumontreal.com